



¿ERES DE LOS QUE SIEMPRE LLEGAN TARDE?



¿Eres de esas personas a las que siempre hay que esperar?

¿De esas que, incluso si todos se adaptan a tu horario, también llegas tarde?

Si es así, tienes un problema.

CAMBIA TU ACTITUD RESPECTO A LA IMPUNTUALIDAD

1. RECONOCE QUE LA IMPUNTUALIDAD ES UN PROBLEMA Y QUE TÚ TIENES ESE PROBLEMA

Si llegas tarde muchas veces y muchas veces te ves en la situación de inventar excusas para esos retrasos, **TIENES UN PROBLEMA.**

El problema hay que **ENFRENTARLO.**

El primer paso es **RECONOCER** el problema.

2. EXAMINA LOS PROBLEMAS O INCOMODIDADES QUE PROVOCAN EN LOS DEMÁS TU IMPUNTUALIDAD

Si llegas tarde muchas veces, aunque pidas disculpas sinceras, los demás pensarán que tu comportamiento es poco considerado porque:

- fuerzas a los demás a que te esperen, o bien
- los fuerzas a tomar la decisión de no esperarte y plantarte, lo cual casi nunca es agradable, y
- tanto en un caso como otro, se empieza a instalar **“un mal rollo”** en estas relaciones.

HACER ESPERAR A LOS DEMÁS es ABUSAR DE SU TIEMPO.

3. EXAMINA CÓMO TE SIENTES CUANDO ERES TÚ EL QUE TIENE QUE ESPERAR

¿Si has quedado con un amigo, te gusta esperar solo hasta que él llegue, cuando entre los dos acordasteis la hora de la cita?

¿Si has quedado con una amiga y, por ejemplo, no dispones de mucho tiempo, cómo te sientes perdiendo parte de ese tiempo en una espera vacía?

¿Si tienes varias citas consecutivas, cómo te sientes si el retraso en una de ellas impide cumplir con los demás?

4. **SER IMPUNTUAL es un RASGO NEGATIVO de la personalidad** que puede extenderse a otros campos y, siempre terminarás **PERDIENDO LA CONFIANZA DE LOS DEMÁS**.

Las personas que te interesan pueden acabar dándote de lado a causa de tus habituales TARDANZAS.

5. **La PUNTUALIDAD es un valor tan importante como los demás**, porque SER PUNTUAL es ser COMPROMETIDO, CUMPLIDOR, EFICIENTE, RESPONSABLE, DIGNO DE CONFIANZA.

6. **La PUNTUALIDAD es una actitud, que se valora en el mundo del trabajo y en el académico.**

7. Si lo que haces, como ir a clase o al trabajo, te interesa, tienes que cumplir con esa actividad desde el principio hasta el final y **NO SE CUMPLE LLEGANDO TARDE**.

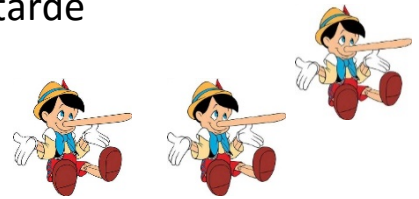
Por todo esto y mucho más que tú ya habrás experimentado alguna vez que otra,
ser IMPUNTUAL solo te acarrea perjuicios,
así que no hay otra que
cambiar el chip,
interiorizar un cambio de conducta y
comprometerte a ser puntual.

SOY PUNTUAL

porque ser puntual tiene
MUCHAS RECOMPENSAS

- No me estreso  sabiendo que llego tarde

- No me estreso inventando excusas falsas



😊 Cuando llego **puntual** me reciben con SONRISAS y *BUEN ROLLO*

- Mi relación con los demás MEJORA



- Me buscan y quedan conmigo más veces

- Rindo más porque no pierdo tiempo



Y... muy importante...

Si alguna vez tengo un motivo realmente serio para llegar tarde, todos me comprenderán y tratarán de ayudarme si pueden, lo que me hará sentir mejor.

