

ASUME TUS ERRORES



“Aprende a convivir”

¿TE PELEAS?

Una pelea es un enfrentamiento entre dos o más personas o grupo de individuos.

Las peleas suelen ser graciosas vistas desde fuera, pero estando dentro son difíciles de manejar y muy

desagradables. La gran mayoría son provocadas por tonterías y se podrían solucionar, fácilmente, hablando.

Nosotros nos ponemos violentos ante situaciones que no valen la pena y luego nos sentimos mal. Nos hemos dado cuenta que reaccionamos así por ser iguales a los demás y porque es lo que el resto espera de nosotros.

ALGUNAS FRASES PARA REFLEXIONAR:

- “Ganar las peleas no te hace inteligente, la inteligencia está en no provocarlas.”
- “Si peleas para acabar con las injusticias y la violencia, acabarás tomando parte de ellas.”
- ¿Quién es más cobarde: el que no pelea o el que pelea por no enfrentarse a sus verdaderas emociones?”

EXPRESA TU OPINIÓN ACERCA DEL HECHO DE PELEARTE CON OTRA PERSONA:

¿Cómo te sientes cuando decides pelearte?

¿Tomas conciencia de lo que te pasa por dentro y cuáles son las causas que te llevan a tomar esa decisión?

¿Cómo reaccionarías ante una burla por parte de tus compañeros?

¿Te retan y tu amor propio está en cuestión?

¿Es la presencia de tus amigos la que condiciona tu manera de vivir la provocación?